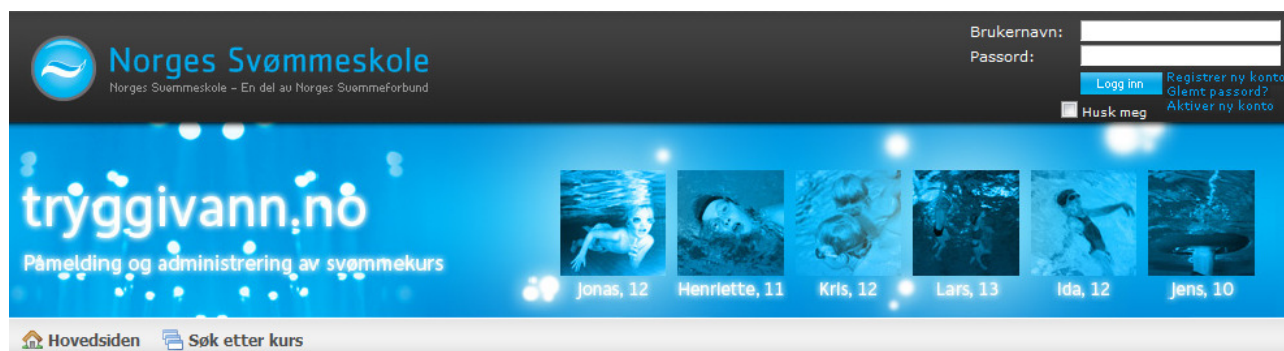


Tryggivann.no – Påmelding til svømmekurs Hvordan opprette brukerkonto



VELKOMMEN TIL NORGES SVØMMESKOLE

Ny portal - tryggivann.no

Tryggivann.no er en portal for påmelding og administrering av svømmekurs. Tjenesten utvikles og driftes av Norges Svømmeforbund på vegne av alle arrangørklubber.

Vil du melde på deg selv eller en av dine unger på svømmekurs må du først registrere en bruker på tryggivann.no. Når brukerkontoen er opprettet vil du motta en mail med en bekreftelseskode. Etter at du har mottatt denne klikker du på link 'Aktiver ny konto' på denne siden. Ta brukernavn og passord med deg til svømmekursen. Deretter...

Tryggivann.no er en webportal for påmelding og administrering av svømmekurs. Før du kan melde på deg eller noen av dine unger på svømmekurs må du opprette en bruker. Dette gjør du på følgende måte:

1. Øverst til høyre på forsiden av tryggivann finnes det en link hvor det står «Registrer ny konto». Klikk på denne.



2. Du kommer inn på en ny side hvor du må registrere noen opplysninger om deg selv. Først angir du brukernavn. Dette velger du selv, men hvis du angir et brukernavn som allerede noen annen benytter får du beskjed om dette, og du må velge et annet. Vær nøye med passordet ditt slik at du husker dette. For å være sikker på at dette blir angitt riktig må du skrive det inn to ganger, og passordet må selvfølgelig skrives likt begge gangene.

Det er også viktig at du skriver inn korrekt mailadresse. Denne må også oppgis to ganger for å minimere muligheten for at mailadressen blir feil registrert.

3. Skriv inn de resterende opplysningene om navn, adresse og telefonnr.

Lag bruker på tryggivann.no

Skriv inn data for å identifisere din bruker

Brukernavn:

Passord:

Bekreft passord:

E-mail:

Bekreft E-mail:

Fornavn:

Etternavn:

Adresse:

Postnr:

Poststed:

Mobiltlf:

4. Når alle opplysningene er registrert klikker du på knappen «Opprett bruker». Brukerkontoen din vil bli opprettet, og det blir sendt en mail til deg med kode for å aktivere kontoen. Grunnen til at du må bruke denne koden for å aktivere kontoen er for å verifisere at mailadressen du oppgav virkelig er din.
5. Når du har mottatt mailen med aktiveringskode klikker du på linken som heter: «Aktiver ny konto». Denne linken finner du øverst til høyre på forsiden på tryggivann.no.

Brukernavn:

Passord:

[Registrer ny konto](#)
[Glemt passord?](#)
[Aktiver ny konto](#)

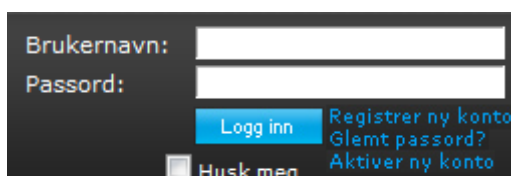
Husk meg

6. Du får opp en side hvor du skal angi ditt brukernavn og din aktiveringskode.

Brukernavn:

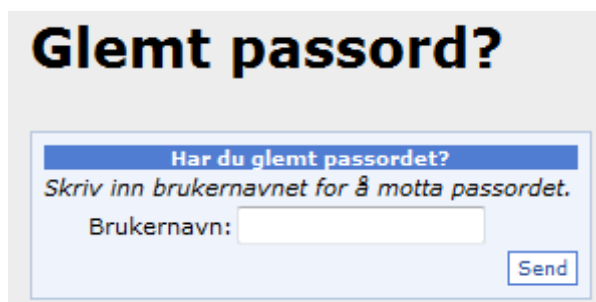
Aktiveringskode:

7. Når brukernavn og aktiveringskode er angitt klikker du på knappen «Aktiver min konto». Så lenge du har skrevet inn riktige opplysninger vil du få beskjed om at kontoen din er aktivert. Skrev du feil må du prøve på nytt.
8. Har du problemer med å angi koden, eller du ikke har fått mailen med aktiveringskoden må du ta kontakt med kursarrangøren og be de hjelpe deg. Du finner kontaktinfo ved å søke opp et kurs hos den aktuelle arrangøren.
9. Hvis du noen gang glemmer passordet ditt kan systemet automatisk generere et nytt til deg. Klikk isåfall på linken «Glemt passord» øverst til høyre på forsiden på tryggivann.no.



Brukernavn:
Passord:
 [Registrer ny konto](#)
[Glemt passord?](#)
 Husk meg [Aktiver ny konto](#)

10. Du kommer inn på en side hvor du må skrive inn ditt brukernavn. Når du har gjort dette klikker du på «Send», og et nytt passord blir sendt til mailadressen din. Det nye passordet blir laget av tilfeldige tegn. Synes du det er vanskelig å huske dette kan du endre passordet til et nytt selvvalgt passord.

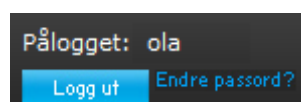


Glemt passord?

Har du glemt passordet?
Skriv inn brukernavnet for å motta passordet.

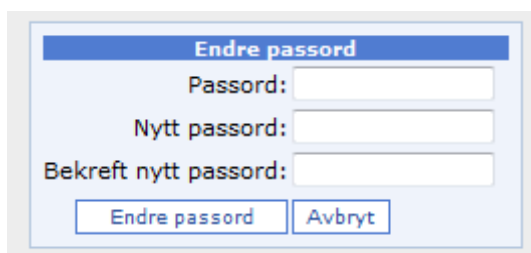
Brukernavn:

11. Før du kan endre passordet til et selvvalgt passord må du logge inn med det nye passordet. Dette gjør du enkelt ved å skrive inn brukernavn og passord øverst til høyre på forsiden på tryggivann.no. Synes du det er vanskelig å skrive inn alle de forskjellige tegnene i passordet du ble tilsendt kan du kopiere istedet for å skrive. Du gjøre det ved å markere teksten (passordet) i mailen, trykker ctrl+C (for å kopiere), setter musmarkøren i feltet for passord på tryggivann.no og trykker ctrl+V (for å lime inn). Pass på at du kopierer kun selve passordet, og at du ikke får med noen blanke tegn, da dette vil bli tolket som feil passord.
12. Når du har logget inn kan du klikke på linken «Endre passord?» øverst til høyre på forsiden på tryggivann.no.



Pålogget: ola
 [Endre passord?](#)

13. På siden som kommer opp må du skrive inn passordet en gang til (evt kopier det inn på samme måte som beskrevet i punkt 11), samt oppgi ditt nye passord to ganger. Når du har gjort dette klikker du på knappen «Endre passord», for å utføre passordbytte.



The image shows a web form for changing a password. The form has a blue header with the text 'Endre passord'. Below the header, there are three input fields: 'Passord:', 'Nytt passord:', and 'Bekreft nytt passord:'. At the bottom of the form, there are two buttons: 'Endre passord' and 'Avbryt'.

*** Når du oppgir din mailadresse på tryggivann.no vil denne kun bli benyttet til informasjon ifm svømmekurs. Maillister vil aldri bli videreformidlet til 3-part.**