

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Vanntilvenning - fre kl 1630  
**Sted:** Landåshallen  
**Arrangør:** Bergens SC  
**Kurstype:** Vanmerket  
**Dato:** 12.03.2010 - 11.06.2010

**Hovedinstruktør:** Sarah Bøgh Meling, Øivind A. Reinertsen, Sindre Mowatt Gruben

**Bassengnavn:** Landåshallen  
**Adresse:** Landåsveien 36  
**Sted:** 5097 BERGEN

**Kontaktperson:** Maren Solem Bertelsen  
**Telefon:** Kontortid mandag-fredag 0900-1700  
**Mobil:** 46841991  
**Epost:** bsckurs@gmail.com

**Kurspris:** 800,00 + medlemskontingent: 300,00  
**Pris ved søskenmoderasjon:** 600,00

### Info:

Denne fasen dekker den grunnleggende vanntilvenningen for elever som ikke har noen erfaring i vann fra tidligere. Dette kurset anbefales for barn mellom 2 og 5 år. På dette kurset har barna med seg en voksen ledsager i bassenget. Vanntilvenningens hovedoppgave er å omsette kjente bevegelser, leker og spill fra land til vann, for å nøytralisere de ubehagelige opplevelsene med oppholdet i vann. Avhengig av alder og ferdigheter innføres øvelser med sikte på å lære barnet å flyte på rygg og mage med ansiktet nede i vannet.

### Kursdatoer:

Fredag 12 mars 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 19 mars 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 26 mars 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 09 april 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 16 april 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 23 april 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 07 mai 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 28 mai 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 04 juni 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen
Fredag 11 juni 2010	16:30	-	17:00	Landåshallen