

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** AquaCamp uke 31 OBOS  
**Sted:** Lambertseter Bad  
**Arrangør:** Lambertseter SK  
**Kurstype:**  
**Dato:** 29.07.2019 - 02.08.2019

**Hovedinstruktør:** Seddik Abouelmagd, Lill-Kristin Gundersen, Nikolas Almaas, Ingvild Riise, Martina Pentrella, Frida Lykke Hagen, Rosana Fayazzadeh, Mia Valentina Tangen, Camilla Hansen

**Bassengnavn:** Lambertseter Bad  
**Adresse:** Langbølgen 24  
**Sted:** 1155 OSLO

**Kontaktperson:** Kjersti Horgen-Rihel  
**Telefon:** 22749400  
**Epost:** kjersti@lsvk.no

**Kurspris:** 1345,00

### Info:

Lambertseter Svømmeklubb har gleden av å ønske 1.-7.klassinger velkommen til AquaCamp på Lambertseter bad og uteområdene i nærheten. I tillegg til å ha mye fokus på å forbedre svømmeteknikkene vil barna få mange morsomme utfordringer i vannet i form av synkronsvømming, livredning og annen vannleik. Ute vil vi blant annet ha varierte ball- og leikaktiviteter. Forkunnskaper: Alle barn må være trygge på dypt vann og svømme minst 25 m. Vi tilpasser opplæringen etter nivå, så AquaCamp vil passe både for den som svømmer 25 m og den som svømmer 1000 m. Ta med mat og drikke til lunsj. Påfyll av drikke og frukt ordner vi. OBOS-medlemmer må fremvise OBOS-kort første dag. Barnet selv må være OBOS-medlem for å få rabatt. Avbestillingsfrist er 1. juli. Refusjon er ikke mulig etter 1.juli.

### Kursdatoer:

|                        |               |                  |
|------------------------|---------------|------------------|
| Mandag 29 juli 2019    | 09:00 - 15:00 | Lambertseter Bad |
| Tirsdag 30 juli 2019   | 09:00 - 15:00 | Lambertseter Bad |
| Onsdag 31 juli 2019    | 09:00 - 15:00 | Lambertseter Bad |
| Torsdag 01 august 2019 | 09:00 - 15:00 | Lambertseter Bad |
| Fredag 02 august 2019  | 09:00 - 15:00 | Lambertseter Bad |