

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Open Water introduksjon for voksne
Sted: Lambertseter Bad
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Open Water
Dato: 18.06.2019 - 27.06.2019

Hovedinstruktør: A A, Daniel Johansen, Martina Pentrella

Bassengnavn: Lambertseter Bad
Adresse: Langbølgen 24
Sted: 1155 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Epost: caroline@lsvk.no

Kurspris: 995,00

Info:

Har du lyst til å lære mer om å svømme ute i åpent vann? Bli med på kurs! Kurset tar for seg sikkerhet, teknikk og taktikk i utesvømming. Kurset har litt teori på land, svømming inne i basseng og svømming ute i vann. Forkunnskaper: Må kunne svømme 200m crawl. Fylt 15 år. Kurssted: - Tirsdagene: er vi inne på Lambertseter bad (teori + basseng)- Torsdagene er vi ute: Antakelig Nøklevann og Ulvøya. Nærmere beskjed kommer. Du trenger badehette med sterk farge, svømmebriller og vådrakt for Open Water svømming.

Kursdatoer:

Tirsdag 18 juni 2019	19:00 - 21:00	Lambertseter Bad
Torsdag 20 juni 2019	17:00 - 19:00	Nøklevann
Tirsdag 25 juni 2019	19:00 - 21:00	Lambertseter Bad
Torsdag 27 juni 2019	17:00 - 19:00	Ulvøya