

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: ESPORT AKADEMIET gruppe 3
Sted: ADO Arena
Arrangør: Bergen Stupeklubb
Kurstype:
Dato: 05.03.2020 - 21.05.2020

Hovedinstruktør: Alexander Alsaker, Oda Prestegård Finne

Bassengnavn: Stupbassenget
Adresse: Lungegårdskaien 40
Sted: 5015 BERGEN

Kontaktperson: daglig leder
Mobil: 901 66 005
Epost: dagligleder@bergen-stupeklubb.no

Kurspris: 2900,00 + medlemskontingent: 400,00

Info:
Dette er et kurs som kombinerer esport trening og fysisk trening med fokus på koordinasjon og styrke hender,rygg og nakke.Kursdeltakerne må da delta på både esport trening hos Playwell og fysisk trening i regi av Bergen Stupeklubb i AdO.

Kursdatoer:

Torsdag 05 mars 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 12 mars 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 19 mars 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 26 mars 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 02 april 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 09 april 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 16 april 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 23 april 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 30 april 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 07 mai 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 14 mai 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena
Torsdag 21 mai 2020	19:00	-	20:00	ADO Arena