

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 08.08.2020 - 03.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Lørdag 08 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 15 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 22 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 29 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 05 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 12 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 19 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 26 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 03 oktober 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes