

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarn duppe
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 08.08.2020 - 03.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Malin Frøiland, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

Kursdatoer:

| | | |
|--------------------------|---------------|------------------|
| Lørdag 08 august 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 15 august 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 22 august 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 29 august 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 05 september 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 12 september 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 19 september 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 26 september 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 03 oktober 2020 | 13:30 - 14:00 | Nautilus Eiganes |