

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 09.08.2020 - 04.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Malin Frøiland, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Søndag 09 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 16 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 23 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 30 august 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 06 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 13 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 20 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 27 september 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes
Søndag 04 oktober 2020	15:00 - 15:30	Nautilus Eiganes