

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 04.09.2020 - 27.11.2020

Hovedinstruktør: Benedicte Vrolijk, Stavanger SK Instruktør, Erik Mangersnes Iversen

Bassengnavn: Eiganes skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 04 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 11 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 18 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 25 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 02 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 16 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 23 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 30 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 06 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 13 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 20 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 27 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole