

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Lukas Ægir Leimanzik, Hedvig Wathne, Karoline Auestad

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

| | | | | |
|--------------------------|-------|---|-------|---------------|
| Mandag 31 august 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 07 september 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 14 september 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 21 september 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 28 september 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 12 oktober 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 19 oktober 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 26 oktober 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 02 november 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 09 november 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 16 november 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |
| Mandag 23 november 2020 | 17:55 | - | 18:35 | Auglend Skole |