

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløve
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 03.09.2020 - 26.11.2020

Bassengnavn: St.Svithun ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt.

Kursdatoer:

| | | | | |
|---------------------------|-------|---|-------|-------------------------|
| Torsdag 03 september 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 10 september 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 17 september 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 24 september 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 01 oktober 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 15 oktober 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 22 oktober 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 29 oktober 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 05 november 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 12 november 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 19 november 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |
| Torsdag 26 november 2020 | 18:20 | - | 19:00 | St.Svithun ungdomsskole |