

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Malin Frøiland, Victoria Natland, Kristine Furset

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Monica Martinsen
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 07 september 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 14 september 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 21 september 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 28 september 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 12 oktober 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 19 oktober 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 26 oktober 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 02 november 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 09 november 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 16 november 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 23 november 2020	18:35	-	19:15	St.Svithun ungdomsskole