

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Sjøløve  
**Sted:** Revheim skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Sjøløvemerket  
**Dato:** 02.09.2020 - 25.11.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Benedicte Vrolijk, Kristina Iversen

**Bassengnavn:** Revheim skole  
**Adresse:** Regimentsveien  
**Sted:** 4042 HAFRSFJORD

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

### Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 09 september 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 16 september 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 23 september 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 30 september 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 14 oktober 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 21 oktober 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 28 oktober 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 04 november 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 11 november 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 18 november 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole
Onsdag 25 november 2020	19:25	-	20:05	Revheim skole