

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Pingvin  
**Sted:** Madlamark skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Pingvinmerket  
**Dato:** 01.09.2020 - 24.11.2020

**Hovedinstruktør:** Tuva Giske Henriksen, Benedikte Småvik, Stavanger SK Instruktør, Jennifer Slee, Anders Auestad

**Bassengnavn:** Madlamark skole  
**Adresse:** Rappveien 17  
**Sted:** 4041 HAFRSFJORD

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassengdybde er 90-150 cm og oppvarmet til ca 31 grader

### Kursdatoer:

Tirsdag 01 september 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 08 september 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 15 september 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 22 september 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 29 september 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 13 oktober 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 20 oktober 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 27 oktober 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 03 november 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 10 november 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 17 november 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole
Tirsdag 24 november 2020	18:20	-	18:50	Madlamark skole