

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 16.10.2020 - 18.12.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica Martinsen  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1500,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

Fredag 16 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 23 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 30 oktober 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 06 november 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 13 november 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 20 november 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 27 november 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 04 desember 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 11 desember 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 18 desember 2020	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes