

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungen  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 27.01.2021 - 09.06.2021

**Hovedinstruktør:** Charlotte Stokka, Stavanger SK Instruktør, Inna Tkach, Erik Mangersnes Iversen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Danuté og Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Onsdag 27 januar 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 03 februar 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 10 februar 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 17 februar 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 24 februar 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 10 mars 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 17 mars 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 24 mars 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 07 april 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 12 mai 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 19 mai 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 26 mai 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 02 juni 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 09 juni 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole