

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 26.01.2021 - 11.05.2021

Hovedinstruktør: Victoria Natland, Ulrikke Wathne, Stavanger SK Instruktør

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Danuté og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Tirsdag 26 januar 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 02 februar 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 09 februar 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 16 februar 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 23 februar 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 09 mars 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 16 mars 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 23 mars 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 06 april 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 13 april 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 20 april 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 27 april 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 04 mai 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole
Tirsdag 11 mai 2021	17:55	-	18:35	Auglend Skole