

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Delfin
Sted: Revheim skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Delfinmerket
Dato: 28.01.2021 - 20.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Emma Victoria Bystøl-Hill

Bassengnavn: Revheim skole
Adresse: Revheimsveien
Sted: 4048 HAFRSFJORD

Kontaktperson: Danuté og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Delfin er Stavanger Svømmeklubbs syvende nivå i svømmeopplæringen, og det tredje nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Sjøløvekurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Delfinkurset. På Delfin-nivået har man fokus på å lære teknikk i bryst og butterfly. Fra Sjøløve-nivået har deltakerne fått erfaring med delfinbevegelsen, som kjennetegner både bryst og butterfly. På dette nivået skal deltakerne få mer kjennskap med svømmeteknikkene i bryst og butterfly slik at de mestrer disse grovkoordinert. I tillegg repetisjon fra tidligere nivåer. Læringsmål Kunne svømme bryst og butterfly grovkoordinert. Bassenget på Revheim holder en temperatur på ca 28 grader. Bassenget er 100-160 cm dypt.

Kursdatoer:

Torsdag 28 januar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 04 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 11 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 18 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 25 februar 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 11 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 18 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 25 mars 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 08 april 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 15 april 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 22 april 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 29 april 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 06 mai 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole
Torsdag 20 mai 2021	18:40 - 19:20	Revheim skole