

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 29.01.2021 - 21.05.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristoffer Birkeland, Cathryn Helena Bystøl-Hill

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Danuté og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1850,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Fredag 29 januar 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 05 februar 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 februar 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 februar 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 februar 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 12 mars 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 19 mars 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 26 mars 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 09 april 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 16 april 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 23 april 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 30 april 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 07 mai 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole
Fredag 21 mai 2021	17:40 - 18:20	St.Svithun ungdomsskole