

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen - Intensivkurs vinterferien
Sted: Auglend Skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 01.03.2021 - 05.03.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Kristina Iversen

Bassengnavn: Augled Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Danute og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 700,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget på Auglend er 90-150 cm dypt. Selungen foregår i den grunne delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 01 mars 2021	17:45	-	18:25	Auglend Skole
Tirsdag 02 mars 2021	17:45	-	18:25	Auglend Skole
Onsdag 03 mars 2021	17:45	-	18:25	Auglend Skole
Torsdag 04 mars 2021	17:45	-	18:25	Auglend Skole
Fredag 05 mars 2021	17:45	-	18:25	Auglend Skole