

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, torsdag kl. 17.10
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 02.09.2021 - 02.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Mailin Løland, Steinar Tho Bergtun

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Kristine og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Auglend holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt. Pingvinkurset foregår i den grunneste delen av bassenget.

Kursdatoer:

Torsdag 02 september 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 09 september 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 16 september 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 23 september 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 30 september 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 07 oktober 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 21 oktober 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 28 oktober 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 04 november 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 11 november 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 18 november 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 25 november 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole
Torsdag 02 desember 2021	17:10	-	17:50	Auglend skole