

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sjøløvemerket, onsdag kl. 18.40
Sted: Auglend skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Sjøløvemerket
Dato: 01.09.2021 - 01.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Andrea Edland, Nor Larsen Selvik, Mailin Løland

Bassengnavn: Auglend Skole
Adresse: Hjalmar Johansensgt. 32
Sted: 4019 STAVANGER

Kontaktperson: Kristine og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sjøløve er Stavanger Svømmeklubbs sjette nivå i svømmeopplæringen, og det andre nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på Selkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til Sjøløvekurset. Man skal kunne svømme fire lengder uten pause, med god teknikk i crawl og ryggsvømming, samt kunne utføre saltovending og stup. På sjøløve skal barna lære brystteknikk og delfinbevegelse. Bassenget på Auglend holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 90-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 01 september 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 08 september 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 15 september 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 22 september 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 29 september 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 06 oktober 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 20 oktober 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 27 oktober 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 03 november 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 10 november 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 17 november 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 24 november 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole
Onsdag 01 desember 2021	18:40	-	19:20	Auglend skole