

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungenmerket, tirsdag kl. 18.55
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 31.08.2021 - 30.11.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Andrea Edland, Lill Celine Madsen, Oline Reitan

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Danute og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Tirsdag 31 august 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 07 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 14 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 21 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 28 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 05 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 19 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 26 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 02 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 09 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 16 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 23 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Tirsdag 30 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole