

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungenmerket, onsdag kl. 18.55  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 01.09.2021 - 01.12.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Erik Mangersnes Iversen, Anders Auestad, Mailin Løland, Ilaria Maria Scolletta-Olsen

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Danute og Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvommeclubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

**Info:**  
Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

**Kursdatoer:**

Onsdag 01 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 08 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 15 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 22 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 29 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 06 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 20 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 27 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 03 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 10 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 17 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 24 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Onsdag 01 desember 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole