

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungenmerket, fredag kl. 18.55  
**Sted:** Eiganes skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 03.09.2021 - 17.12.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Kayla Vågen, Nor Larsen Selvik

**Bassengnavn:** Eiganes Skole  
**Adresse:** Duesvei 35  
**Sted:** 4023 STAVANGER

**Kontaktperson:** Danute og Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget på Eiganes holder er temperatur på 29-30 grader. Bassenget på Eiganes er 75-100 cm dypt.

### Kursdatoer:

Fredag 03 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 10 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 17 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 24 september 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 01 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 08 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 22 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 29 oktober 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 05 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 12 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 19 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 26 november 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 03 desember 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 10 desember 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole
Fredag 17 desember 2021	18:55	-	19:35	Eiganes skole