

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvinmerket, lørdag kl. 11.10
Sted: Tasta varmtvannsbasseng
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 04.09.2021 - 11.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Kayla Vågen, Mailin Løland

Bassengnavn: Tastahallen
Adresse: Fredtunvegen 10
Sted: 4027 STAVANGER

Kontaktperson: Danute og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1450,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark.

Kursdatoer:

Lørdag 04 september 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 september 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 18 september 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 25 september 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 02 oktober 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 09 oktober 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 23 oktober 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 30 oktober 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 06 november 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 13 november 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 20 november 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 27 november 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 04 desember 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 desember 2021	11:10	-	11:40	Tasta varmtvannsbasseng