

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selungenmerket, lørdag kl. 12.55  
**Sted:** Tasta varmtvannsbasseng  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selungenmerket  
**Dato:** 04.09.2021 - 11.12.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Hanne Dahl, Kayla Vågen, Mailin Løland

**Bassengnavn:** Tastahallen  
**Adresse:** Fredtunvegen 10  
**Sted:** 4027 STAVANGER

**Kontaktperson:** Danute og Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup.

### Kursdatoer:

Lørdag 04 september 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 september 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 18 september 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 25 september 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 02 oktober 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 09 oktober 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 23 oktober 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 30 oktober 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 06 november 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 13 november 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 20 november 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 27 november 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 04 desember 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng
Lørdag 11 desember 2021	12:55	-	13:35	Tasta varmtvannsbasseng