

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungenmerket, mandag kl. 16.05
Sted: Stavanger Svømmehall
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 23.08.2021 - 13.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Jakub Strzelecki, Oline Reitan, Jennifer Slee, Oda Flesland

Bassengnavn: Stavanger Svømmehall
Adresse: Lars Hertervigs gate 4
Sted: 4005 STAVANGER

Kontaktperson: Danute og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1525,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget i Stavanger svømmehall holder en temperatur på ca 30-31 grader. Bassenget er 80-90 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 23 august 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 30 august 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 06 september 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 13 september 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 20 september 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 27 september 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 04 oktober 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 18 oktober 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 01 november 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 08 november 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 15 november 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 22 november 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 29 november 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 06 desember 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall
Mandag 13 desember 2021	16:05	-	16:45	Stavanger Svømmehall