

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Selmerket, tirsdag kl. 19.05  
**Sted:** Roaldsøy skole  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Selmerket  
**Dato:** 31.08.2021 - 30.11.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Mailin Løland, Benedicte Vrolijk, Sunniva Strandabø Hansen

**Bassengnavn:** Roaldsøy Skole  
**Adresse:** Nordvikveien 23  
**Sted:** 4085 HUNDVÅG

**Kontaktperson:** Danuté og Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Barna må være trygge på dypt vann for å delta på kurset. Bassenget på Roaldsøy holder en temperatur på ca 28-29 grader. Bassenget er 85-120 cm dypt.

### Kursdatoer:

Tirsdag 31 august 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 07 september 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 14 september 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 21 september 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 28 september 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 05 oktober 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 19 oktober 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 26 oktober 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 02 november 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 09 november 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 16 november 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 23 november 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole
Tirsdag 30 november 2021	19:05	-	19:45	Roaldsøy skole