

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selmerket, mandag kl. 17.05
Sted: St.Svithun ungdomsskole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 30.08.2021 - 22.11.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Victoria Natland, Tuva Giske Henriksen, Nor Larsen Selvik

Bassengnavn: St.Svithun Ungdomsskole
Adresse: Vikedalsgate 11
Sted: 4012 STAVANGER

Kontaktperson: Kristine og Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1600,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på St.Svithun holder er temperatur på 28-29 grader. Bassenget er 1-2,5 meter dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 30 august 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 06 september 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 13 september 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 20 september 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 27 september 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 04 oktober 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 18 oktober 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 25 oktober 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 01 november 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 08 november 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 15 november 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole
Mandag 22 november 2021	17:05	-	17:45	St.Svithun ungdomsskole