

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin - Intensivkurs høstferien
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 11.10.2021 - 15.10.2021

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclubb.no

Kurspris: 750,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Mandag 11 oktober 2021	17:00 - 17:30	Nautilus Eiganes
Tirsdag 12 oktober 2021	17:00 - 17:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 13 oktober 2021	17:00 - 17:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 14 oktober 2021	17:00 - 17:30	Nautilus Eiganes
Fredag 15 oktober 2021	17:00 - 17:30	Nautilus Eiganes