

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarnssvømming, Duppe 2-3 år, onsdag kl. 16.00  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 20.10.2021 - 15.12.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Kristine Furset, Ilaria Maria Scolletta-Olsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

Onsdag 20 oktober 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 27 oktober 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 03 november 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 10 november 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 17 november 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 24 november 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 01 desember 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 08 desember 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes
Onsdag 15 desember 2021	16:00 - 16:30	Nautilus Eiganes