

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Småbarnssvømming, Duppe 4-5 år, fredag kl. 17.30
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Småbarnssvømming, Duppe
Dato: 22.10.2021 - 17.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvommeclubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

Kursdatoer:

Fredag 22 oktober 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 29 oktober 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 05 november 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 12 november 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 19 november 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 26 november 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 03 desember 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 10 desember 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes
Fredag 17 desember 2021	17:30	-	18:00	Nautilus Eiganes