

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarnssvømming, Duppe 4-5 år, lørdag kl. 13.00  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 23.10.2021 - 18.12.2021

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Mobil:** 41416062  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: - Dra seg langs bassengkanten - Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) - Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. - Svømme en kroppslengde med beinspark - Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

Lørdag 23 oktober 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 30 oktober 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 november 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 04 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 11 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 18 desember 2021	13:00	-	13:30	Nautilus Eiganes