

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpaddemerket, lørdag kl. 16.00
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 23.10.2021 - 18.12.2021

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Sara Margrethe Hegre, Erik Mangersnes Iversen, Hanne Dahl

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Mobil: 41416062
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Lørdag 23 oktober 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 30 oktober 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 06 november 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 13 november 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 20 november 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 27 november 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 04 desember 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 11 desember 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes
Lørdag 18 desember 2021	16:00	-	16:30	Nautilus Eiganes