

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde man. - tors. kl. 17.00
Sted: Sandbekken Bad, Løvenstad
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 26.06.2023 - 29.06.2023

Bassengnavn: Sandbekken Bad
Adresse: Blystadvegen 10
Sted: 2006 LØVENSTAD

Kontaktperson:

Telefon:
Mobil:
Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 840,00

Info:

Dette er et intensivkurs i uke 26, fra mandag til og med torsdag. En time hver kveld. Vi tar forbehold om nok påmeldte for å starte intensivkurset. Ved avlysning blir kursavgiften refundert. På grunn av få kurstimer vil det ikke bli utført sluttevaluering med diplom og merkeutdeling. Men ved behov vil det bli gitt en muntlig tilbakemelding. Skilpaddetrinnet: Skilpadde-nivået fokuserer på kjernefunksjonen 'Flyte', som innebærer at man opplever oppdriften i vannet. Den bevisste opplevelsen av at vannet 'bærer' kroppen er helt sentral i svømmeopplæringen. Flytingen påvirkes av kroppens holdning, og ikke minst pusting. Forutsetningen for å flyte er at mest mulig av kroppen er under vann. Derfor følger flyting etter dykking.

Kursdatoer:

Mandag 26 juni 2023	17:00 - 18:00	Sandbekken Bad, Løvenstad
Tirsdag 27 juni 2023	17:00 - 18:00	Sandbekken Bad, Løvenstad
Onsdag 28 juni 2023	17:00 - 18:00	Sandbekken Bad, Løvenstad
Torsdag 29 juni 2023	17:00 - 18:00	Sandbekken Bad, Løvenstad