

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Herrekurs IMDI - Sten Tærud - litt viderekommende
Sted: Sten Tærud skole Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Voksen
Dato: 22.11.2023 - 20.12.2023

Hovedinstruktør: Mona Granås Holt

Bassengnavn: Sten Tærud
Adresse: Gjoleidveien 21
Sted: 2019 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Roald Rostad Nordmelan
Telefon:
Mobil: 94079242
Epost: opplaring@skedsmo-svømmeklubb.net

Info:

Kurset er for innvandrermenn som er blitt mer trygge i vannet og kan flyte på rygg og mage. Det forventes at deltakerne kan å flyte på mage og bruke crawlbeinspark.

Kursdatoer:

Onsdag 22 november 2023	17:20 - 18:20	Sten Tærud skole Skedsmokorset
Onsdag 29 november 2023	17:20 - 18:20	Sten Tærud skole Skedsmokorset
Onsdag 06 desember 2023	17:20 - 18:20	Sten Tærud skole Skedsmokorset
Onsdag 13 desember 2023	17:20 - 18:20	Sten Tærud skole Skedsmokorset
Onsdag 20 desember 2023	17:20 - 18:20	Sten Tærud skole Skedsmokorset