

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hvalmerket, tirsdag kl. 17.00
Sted: Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Arrangør: Skedsmo SK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 14.01.2025 - 27.05.2025

Hovedinstruktør: Adrian Nupen

Bassengnavn: Åsenhagen skole
Adresse: Åsenhagen 77
Sted: 2020 SKEDSMOKORSET

Kontaktperson: Roald Rostad Nordmelan
Mobil: 94079242
Epost: opplaring@skedsmo-svømmeklubb.net

Kurspris: 2160,00 + medlemskontingent: 100,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn.

Kursdatoer:

Tirsdag 14 januar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 21 januar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 28 januar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 04 februar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 11 februar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 25 februar 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 04 mars 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 11 mars 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 18 mars 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 25 mars 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 01 april 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 08 april 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 22 april 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 29 april 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 06 mai 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 13 mai 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 20 mai 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset
Tirsdag 27 mai 2025	17:00	-	17:35	Åsenhagen skole, Skedsmokorset