

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Hvalmerket, mandag kl. 17.00
Sted: Marikollen skole
Arrangør: Lørenskog-Rælingen KK
Kurstype: Hvalmerket
Dato: 07.04.2025 - 16.06.2025

Hovedinstruktør: Nicoline Tønder-Keul

Bassengnavn: Marikollen skole
Adresse: Øvre Rælingsveg 201
Sted: 2008 FJERDINGBY

Kontaktperson:

Telefon:

Mobil:

Epost: kurs@lrk.no

Kurspris: 1648,00 + medlemskontingent: 200,00

Pris ved søskenmoderasjon: 1318,00

Info:

Hvalmerkekursene fokuserer på kjernefunksjonen 'Dykke', som innebærer at man skal kunne dykke kroppen under vann. For å lære å svømme må eleven kunne oppholde seg under vann - dykke, og orientere seg der. Dette innebærer også at man kan kontrollere pusting: puste inn - dykke under - se og orientere seg - komme opp - puste ut og inn. Kursbetingelser: <http://lrk.no/hvordan-melde-pa-kurs>

Kursdatoer:

| | | |
|----------------------|---------------|------------------|
| Mandag 07 april 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 28 april 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 05 mai 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 12 mai 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 19 mai 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 26 mai 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 02 juni 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |
| Mandag 16 juni 2025 | 17:00 - 17:40 | Marikollen skole |