

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Videregående teknikk man/ons 19.00
Sted: Oppsal Skole
Arrangør: Lambertseter SK
Kurstype: Selmerket
Dato: 11.01.2010 - 17.03.2010

Hovedinstruktør: Anna Paulsen
Instruktør: Sofie Jensen

Bassengnavn: Oppsal Skole
Adresse: Vetlandsveien 79
Sted: 0687 OSLO

Kontaktperson: Caroline Brinchmann
Telefon: 22749400
Mobil: 47250336
Epost: kurs@lsvk.no

Kurspris: 1950,00

Info:
Krav for å begynne på selkurs: Trygg npå dypet. Kjenne arm og benbevegelser på rygg og crawl. Må kunne svømme begge svømmearter 12,5 meter. På sel innfører vi brystsvøm. Badehette er påbudt.

Kursdatoer:

Mandag 11 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 13 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 18 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 20 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 25 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 27 januar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 01 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 03 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 08 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 10 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 15 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 17 februar 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 01 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 03 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 08 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 10 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Mandag 15 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal
Onsdag 17 mars 2010	19:00	-	19:40	Oppsal