

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 03.08.2020 - 28.09.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 10 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 17 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 24 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 31 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 07 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 14 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 21 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Mandag 28 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes