

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 03.08.2020 - 28.09.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1525,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 10 august 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 17 august 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 24 august 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 31 august 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 07 september 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 14 september 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 21 september 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes
Mandag 28 september 2020	19:00	-	19:40	Nautilus Eiganes