

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Sel
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selmerket
Dato: 03.08.2020 - 28.09.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Zaneta Krezelok, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1525,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Sel er Stavanger Svømmeklubbs femte nivå i svømmeopplæringen, og det første nivået i den videregående svømmeopplæringen. Kurset bygger videre på selungenkurset, og dette kurset må være bestått ved påmelding til selkurset. Det vil si at barna skal kunne svømme minst 15 meter grovmotorisk crawl og rygg med rytmisk pusting på siden, før de starter på kurset. Målet på kurset er å videreutvikle teknikkene i crawl og rygg, samt å lære vendinger og stup. Bassenget på Nautilus holder er temperatur på 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt. Selkurset foregår i den dype delen av bassenget.

Kursdatoer:

Mandag 03 august 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 10 august 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 17 august 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 24 august 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 31 august 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 07 september 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 14 september 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 21 september 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes
Mandag 28 september 2020	19:40	-	20:20	Nautilus Eiganes