

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 06.08.2020 - 01.10.2020

Hovedinstruktør: Zaneta Krezelok, Stavanger SK Instruktør, Asta Homme Håland, Malene Laugtug Jacobsen

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget holder en temperatur på ca 34 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt, og Pingvinkurset foregår i den dype delen.

Kursdatoer:

Torsdag 06 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 13 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 20 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 27 august 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 03 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 10 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 17 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 24 september 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes
Torsdag 01 oktober 2020	18:00	-	18:30	Nautilus Eiganes