

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 08.08.2020 - 03.10.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

|                          |       |   |       |                  |
|--------------------------|-------|---|-------|------------------|
| Lørdag 08 august 2020    | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 15 august 2020    | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 22 august 2020    | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 29 august 2020    | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 05 september 2020 | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 12 september 2020 | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 19 september 2020 | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 26 september 2020 | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |
| Lørdag 03 oktober 2020   | 13:00 | - | 13:30 | Nautilus Eiganes |