

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Selungen
Sted: Nautilus Eiganes
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Selungenmerket
Dato: 08.08.2020 - 03.10.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen, Hanne Dahl

Bassengnavn: Nautilus Eiganes
Adresse: Bretlandsgata 31
Sted: 4009 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Selungen er det fjerde og siste nivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på pingvinkurset, og målene fra pingvin må være bestått før påmelding. Det vil si at barna skal kunne hoppe fra bassengkanten på dypet og svømme i pil med crawl beinspark, dreie rundt til rygg og svømme rygg beinspark. På selungen skal barna lære å skape fremdrift, og de blir introdusert for grunnleggende rygg og crawl svømming, samt stup. Bassenget holder en temperatur på ca 33 grader. Bassenget er 40-150 cm dypt.

Kursdatoer:

Lørdag 08 august 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 15 august 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 22 august 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 29 august 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 05 september 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 12 september 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 19 september 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 26 september 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes
Lørdag 03 oktober 2020	15:30	-	16:00	Nautilus Eiganes