

## Norges Svømmeskole - Kursinfo

**Kursnavn:** Småbarn duppe  
**Sted:** Nautilus Eiganes  
**Arrangør:** Stavanger Svømmeklubb  
**Kurstype:** Småbarnssvømming, Duppe  
**Dato:** 09.08.2020 - 04.10.2020

**Hovedinstruktør:** Stavanger SK Instruktør, Angela Sigvaldsen

**Bassengnavn:** Nautilus Eiganes  
**Adresse:** Bretlandsgata 31  
**Sted:** 4009 STAVANGER

**Kontaktperson:** Monica  
**Telefon:** 51293060  
**Epost:** kurs@stavangersvømmeklubb.no

**Kurspris:** 1350,00 + medlemskontingent: 300,00

### Info:

Svømming for småbarn, 2-5 år sammen med foreldre. Duppe - Nivå 1. Kurset krever ingen forkunnskaper. Læringsmål: -Dra seg langs bassengkanten -Flyte på ryggen, med minimal støtte, foresatt/instruktør teller til 5 (5 sek.) -Dykke hele hodet under vann og hente en gjenstand med hendene. -Svømme en kroppslengde med beinspark -Hoppe uti - komme seg opp til overflaten - legge seg på ryggen for å hente luft og - komme seg tilbake til utgangspunktet, med minimal støtte. En voksen kan være i vannet med barnet under kurstiden.

### Kursdatoer:

|                          |               |                  |
|--------------------------|---------------|------------------|
| Søndag 09 august 2020    | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 16 august 2020    | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 23 august 2020    | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 30 august 2020    | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 06 september 2020 | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 13 september 2020 | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 20 september 2020 | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 27 september 2020 | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |
| Søndag 04 oktober 2020   | 11:00 - 11:30 | Nautilus Eiganes |