

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Skilpadde
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Skilpaddemerket
Dato: 02.09.2020 - 25.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Mari Sandvold, Kristine Furset, Inna Tkach, Kristina Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Dues vei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Skilpadde er det andre nivået i begynneropplæringen. Man skal ha bestått læringsmålene fra hvalnivået, ved påmelding til dette kurset. Det innebærer at barna skal kunne dykke ned på 1 m. uten svømmebriller for å hente opp en gjenstand fra bunnen og hoppe alene fra bassengkanten. På skilpaddenivået skal barna lære å flyte i linjeholdning på mage og rygg, noe som er veldig viktig for å kunne lære å svømme. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Onsdag 02 september 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 09 september 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 16 september 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 23 september 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 30 september 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 14 oktober 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 21 oktober 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 28 oktober 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 04 november 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 11 november 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 18 november 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole
Onsdag 25 november 2020	17:10 - 17:40	Eiganes skole