

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 31.08.2020 - 23.11.2020

Hovedinstruktør: Stavanger SK Instruktør, Anders Auestad, Rapolas Musneckis

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Mandag 31 august 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 07 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 14 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 21 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 28 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 12 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 19 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 26 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 02 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 09 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 16 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Mandag 23 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole