

Norges Svømmeskole - Kursinfo

Kursnavn: Pingvin
Sted: Eiganes skole
Arrangør: Stavanger Svømmeklubb
Kurstype: Pingvinmerket
Dato: 04.09.2020 - 27.11.2020

Hovedinstruktør: Anders Auestad, Stavanger SK Instruktør, Erik Mangersnes Iversen

Bassengnavn: Eiganes Skole
Adresse: Duesvei 35
Sted: 4023 STAVANGER

Kontaktperson: Monica
Telefon: 51293060
Epost: kurs@stavangersvømmeklubb.no

Kurspris: 1400,00 + medlemskontingent: 300,00

Info:

Pingvinkurset er det tredje kursnivået i begynneropplæringen. Kurset bygger videre på skilpaddekurset, og målene fra skilpadde må være bestått før påmelding. Det innebærer at barna at barna skal kunne flyte i pil på mage og rygg i minst 15 sekunder, samt kunne dreie rundt fra magen til ryggen og tilbake. På pingvinnivået skal barna lære å flyte i bevegelse/gli, over og under vann, på mage og rygg, samt med og uten beinspark. Bassenget på Eiganes holder en temperatur på ca 29-30 grader. Bassenget er 75-100 cm dypt.

Kursdatoer:

Fredag 04 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 11 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 18 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 25 september 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 02 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 16 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 23 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 30 oktober 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 06 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 13 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 20 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole
Fredag 27 november 2020	17:45	-	18:15	Eiganes skole